



Name:

Datum:

Einkaufs-Check: Saisonal und regional

Zu Obst und Gemüse, das in der aktuellen Jahreszeit hier nicht reif ist, sagt man auch: Es hat keine Saison.

Trotzdem können wir es das ganze Jahr über kaufen. Es wurde dann entweder lange gelagert, über weite Strecken transportiert oder unter großem Energieaufwand angebaut. Dafür kann bis zu 100-mal mehr Energie benötigt werden!

Saisonale Produkte sind nicht nur klimafreundlicher, sondern schmecken oft noch besser als monatelang im Kühlhaus gelagertes Obst oder im geheizten Gewächshaus gezüchtetes Gemüse.

- Was isst du gerne? Und wann wächst das bei uns?

Schau dazu in den **Klimagourmet-Saisonkalender!**



https://www.klimagourmet.de/wp-content/uploads/2021_ER-KG-Saisonkalender-Faltblatt-1.pdf

Meine 3 Lieblingsgemüsesorten	...gibt es saisonal von bis ...

Meine 3 Lieblingsobstsorten	...gibt es saisonal von bis ...



Was gibt's morgen? Essen und Klima

- Hat deine Familie einen eigenen Garten oder kennst du jemand mit Garten? Wenn ja, was kann dort zur Zeit geerntet werden?

.....

.....

.....

- Gehe in einen Supermarkt oder Gemüseladen und finde heraus, aus welchem Land dein Lieblingsobst und Lieblingsgemüse momentan kommt (manchmal musst du auf der Packung oder auf der Beschriftung der Kiste ein bisschen danach suchen).

Meine 3 Lieblingsgemüsesorten	...kommen gerade aus ...

Meine 3 Lieblingsobstsorten	...kommen gerade aus ...

- Falls deine Liebessorten zur Zeit nicht aus Deutschland kommen: Welches Obst und Gemüse kommt im Moment aus Deutschland?
- Notiere mindestens 3 Sachen:

.....

.....

.....