

Gefördert durch:

HESSEN



Hessisches Ministerium für Umwelt,
Klimaschutz, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz

LandFrauen Projekte
Verband Hessen e.V.

Klimabewusste Ernährungsbildung für Kinder

Werkstatt Ernährung

Die Werkstatt Ernährung ist ein erlebnisorientiertes Bausteinkonzept des Hessischen Ministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (HMUKLV).

Schülerinnen und Schülern der **fünften bis siebten Jahrgangsstufe** werden die **gesundheitlichen, sozialen, ökologischen und ökonomischen Aspekte von Essen und Trinken** theoretisch und praktisch vermittelt. Dabei sollen die Schülerinnen und Schüler zu einer klimabewussten Gestaltung ihres Ernährungsalltags motiviert und befähigt werden.

Grundlage der Durchführung ist das Handbuch der Werkstatt Ernährung des HMUKLV. Das Konzept mit allen Materialien steht online kostenfrei zur Verfügung und besteht aus 10 Themen Bausteinen (Getreide, Kartoffeln, Trinken, ...).

Neben der Wissensvermittlung steht im Zentrum des Konzeptes „Werkstatt Ernährung“ das Erlernen verschiedener **Kompetenzen rund um den Umgang mit Lebensmitteln** (Auswahl, Beschaffung, Lagerung und Verarbeitung). Durch die handlungsorientierte Gestaltung der Einheiten wird es den Kindern ermöglicht, das Erlernte und selbständig Erprobte im eigenen Alltag anzuwenden und zu integrieren.

Klimabewusste Ernährung ist in jedem Thema vorhanden, bspw. werden Hülsenfrüchte als vielseitige pflanzliche Eiweißlieferanten vorgestellt, denn weniger tierische Lebensmittel bedeuten weniger CO₂-Ausstoß in der Ernährung. Vertieft wird die klimabewusste Ernährung insbesondere im Thema „Ernährung und nachhaltige Entwicklung“.

Die Werkstatt Ernährung kann als einzelne Einheit in den **Regel- oder Wahlpflichtunterricht** eingebunden oder an **Projekttagen und -wochen** oder als **fortlaufende Nachmittags-AG** angeboten werden. Die geschulten **Multiplikator:innen** des Landfrauenverbandes Hessen e.V. kommen für die Durchführung der Einheiten **kostenfrei** in die Schule.



Gefördert durch:

HESSEN



Hessisches Ministerium für Umwelt,
Klimaschutz, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz

LandFrauen  Projekte
Verband Hessen e.V.

Klimabewusste Ernährungsbildung für Kinder

Werkstatt Ernährung

- Für wen:** Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 5 bis 7
- Wo:** Im Klassenzimmer oder in der Schulküche
Durchführungen an außerschulischen Lernorten sind problemlos möglich
- Zeitumfang:** Eine Einheit umfasst zwei Schulstunden. Ein Thema kann in mehreren Einheiten durchgeführt werden. Die Themen sind je nach Interesse und verfügbarer Zeit frei kombinierbar.
- Inhalt:** Grundlagen der Werkstatt Ernährung
Thema „Trinken“
Thema „Obst und Gemüse“
Thema „Kartoffeln“
Thema „Fleisch und Eier“
Thema „Kräuter und Gewürze“
Thema „Getreide“
Thema „Milch“
Thema „Hülsenfrüchte“
Thema „Ernährung und nachhaltige Entwicklung“
- Mitmachen:** Für die Vermittlung von Multiplikator:innen zur Durchführung sprechen Sie uns an
Felizitas Schreiber
Tel.: 06172 7 70 73
E-Mail: schreiber@landfrauen-hessen.de

www.klimaschutz-anpacken.de