Gefördert durch:
HESSEN
Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

LandFrauen Projekte
Verband Hessen e.V.

Klimabewusste Ernährungsbildung für Kinder

Kinder-Kochkurse

Die Kinder-Kochkurse richten sich an 6- bis 12-Jährige in einem außerschulischen Umfeld, z.B. als Angebot in einer Ferienspielaktion, zum Erntefest oder als Angebot am Nachmittag. In den Kinder-Kochkursen geht es vor allem ums Selbermachen. Die Kinder schnippeln Gemüse, braten, backen und kochen unter Anleitung hessischer Landfrauen. Ganz nebenbei erfahren die Kinder vieles über frische Lebensmittel, wie man sie verarbeitet und leckere Gerichte herstellt, wie einfach das ist, wieviel Spaß das macht – und wie gut das schmeckt!

Gleichzeitig wird auch immer klimabewusstes Handeln vermittelt. Regionalität und Saisonalität der Lebensmittel oder die Verwertung von Resten werden thematisiert. Denn durch eine bewusste Lebensmittelauswahl lässt sich der persönliche CO_2-Fußabrduck verkleinern und das trägt zum Klimaschutz bei.

Zwei bis drei qualifizierte Multiplikator:innen führen einen Kinder-Kochkurs gemeinsam durch. Für die Durchführung wird eine Küche mit Tischen und Stühlen zum gemeinsamen Essen benötigt. Ein Kinder-Kochkurs kann einmalig stattfinden oder an mehreren Terminen aufeinander aufbauen. Die Themen und Rezepte können frei dem Interesse und der Jahreszeit angepasst werden.

Für wen: Kinder Im Alter von 8 bis 11 Jahren

Wo: Ein Ort mit einer Küche (Dorfgemeinschaftshaus, Schulküche oder Ähnliches)
Digitale Durchführungen sind problemlos möglich

Zeitumfang: Ein Kurs dauert etwa 2-3 Stunden. Mehrere Kurse können aufeinander aufbauend stattfinden.

Inhalt: Selbermachen von gesundem, klimabewusstem und leckerem Essen und Trinken

Mitmachen: Für die Vermittlung von Multiplikator:innen zur Durchführung sprechen Sie uns an
Felizitas Schreiber
Tel.: 06172 7 70 73
E-Mail: schreiber@landfrauen-hessen.de
www.klimaschutz-anpacken.de